

Школа

МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Рассольник с мясом и сметаной	250	45,50	179	8	7	20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,00	78	3	3	9
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	3,00	102	3	0	21
	сладкое	ГП	Кондитерские изделия (конфеты, зефир, или др.)	30	3,00	120	0	0	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



И.О. директор

Школа

МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	Картофель тушеный с маслом	200	30,45	205	10	9	21
	гор.напиток								
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	закуска	54-163	Винергет с растительным маслом	80	10,00	90	1	7	6
	напиток	389	Сок фруктовый	200	17,00	87	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



И.О. директор ООШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов с мясом птицы	200	41,45	315	27	8	33
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10,00	84	1	0	20
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	закуска	30	Зеленый горошек с луком репчатым	60	6,00	31	0	3	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



и.о. директора