

Школа

МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Рассольник с мясом и сметаной	250	45,50	179	8	7	20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,00	78	3	3	9
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	3,00	102	3	0	21
	сладкое	ГП	Кондитерские изделия (конфеты, зефир, или др.)	30	3,00	120	0	0	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								

И.О. Зурнев



Школа МКОУ "Койская ООШ" Отд./корп День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	Картофель тушеный с маслом	200	30,45	205	10	9	21
	гор.напиток								
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	закуска	54-163	Винергет с растительным маслом	80	10,00	90	1	7	6
	напиток	389	Сок фруктовый	200	17,00	87	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



и.о. директор

Школа

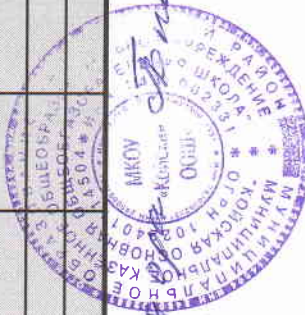
МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

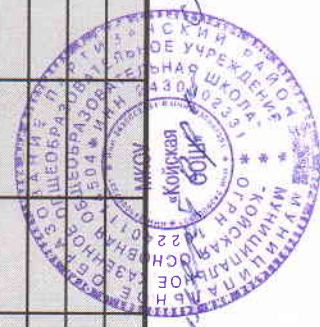
13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов с мясом птицы	200	41,45	315	27	8	33
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10,00	84	1	0	20
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	закуска	30	Зеленый горошек с луком репчатым	60	6,00	31	0	3	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



К. В. Дурман

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321/278/	Капуста тушеная, тефтели с соусом сметанным с томатом	260	41,45	288	11	17	23
	гор.напиток								
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	хлеб	2	Бутерброд с джемом или повидлом	38	6,00	91	2	0	20
	кислолом.	386	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или др.)	200	10,00	83	5	3	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



И. С. Дид...

Школа

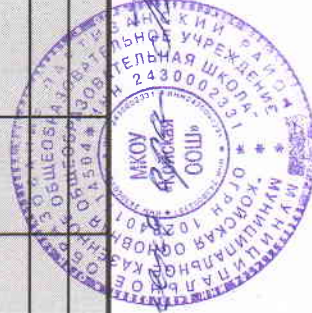
МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

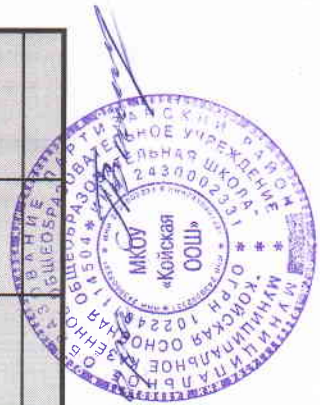
17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	339	Котлета из говядины с маслом	105	39,00	228	14	12	15
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,00	78	3	3	9
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150	6,45	170	5	4	30
Завтрак 2.	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



И. О. Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	252	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	35,00	157	14	10	3
	гор.напиток	359	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	15,00	48	0	0	11
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	7,45	146	4	4	24
	кислолом.	14	масло сливочное (порциями)	6	3,50	39	0	4	0
	фрукты	*							
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



И.О. Гурченя

Школа

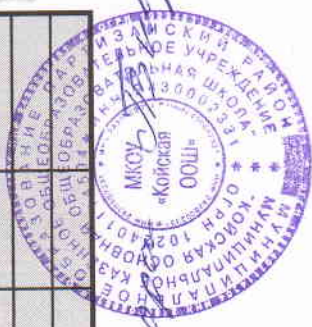
МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

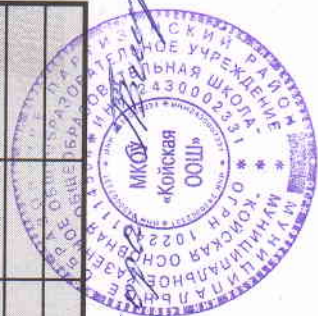
19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	367	Каша гречневая птица в соусе с томатом	250	48,95	289	13	15	25
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	8,50	28	0	0	7
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	сладкое	ГП	Кондитерское изделия (мармелад, зефир и др)	30	8,00	80	0	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



И.О. директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога с молоком стуженным	150	23,45	356	19	16	33
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10,00	84	1	0	20
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	фрукты	ГП	банан	100	15,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



И.В. Дурченя

Школа

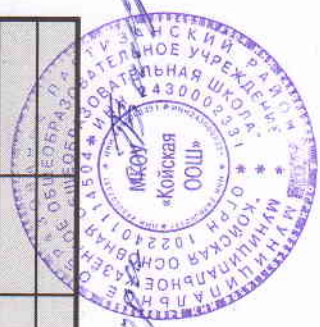
МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	Суп с рыбными консервами	200	36,95	134	7	7	12
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	8,50	28	0	0	7
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	хлеб	2	Бутерброд с ждемом или повидлом	38	6,00	91	2	0	21
	сладкое	ГП	Кондитерские изделия (мармелад, зефир, или др.)	40	6,00	120	0	0	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



И.О. Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25к	Каша жидкая молочная рисовая	200	25,00	185	5	5,4	28,7
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	8,50	28	0	0	7
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	3,00	129	5	0	26
	кисломол.		Сыр (порциями)	10	5,00	75	2	7	0
	фрукты		Банан, или др.	100	20,00	95	2	1	21
Завтрак 2.	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

и.о. директора В.И.И.