

Школа

МКОУ "Койская ООШ"

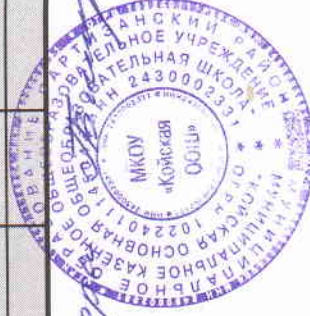
Отд./корп

День

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	252	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	35,00	157	14	10	3
	гор.напиток	359	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	15,00	48	0	0	11
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	7,45	146	4	4	24
	кисломол.	14	масло сливочное (порциями)	6	3,50	39	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								

и.в. директор





Школа

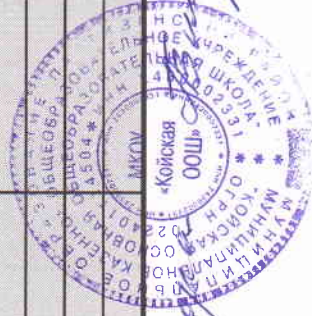
МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	367	Каша гречневая птица в соусе с томатом	250	48,95	289	13	15	25
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	8,50	28	0	0	7
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	сладкое	ГП	Кондитерское изделия (мармелад, зефир и др)	30	8,00	80	0	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



И.О. Директор

Школа

МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога с молоком стученным	150	23,45	356	19	16	33
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10,00	84	1	0	20
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	фрукты	ГП	банан	100	15,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



И.о. директора



Школа

МКОУ "Койская ООШ"

Отд./корп

День

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	Суп с рыбными консервами	200	36,95	134	7	7	12
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	8,50	28	0	0	7
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	4,00	102	3	0	21
	хлеб	2	Бутерброд с ждемом или повидлом	38	6,00	91	2	0	21
Завтрак 2	сладкое	ГП	Кондитерские изделия (мармелад, зефир, или др.)	40	6,00	120	0	0	30
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

и.о. директора





Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25к	Каша жидкая молочная рисовая	200	25,00	185	5	5,4	28,7
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	8,50	28	0	0	7
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный или батон, ржаной	50	3,00	129	5	0	26
	кисломол.		Сыр (порциями)	10	5,00	75	2	7	0
	фрукты		Банан, или др.	100	20,00	95	2	1	21
	фрукты								
Завтрак 2.									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

*и.о. директора*

